

Sri Lanka

DU 29 mars au 13 avril 2027

Programme de voyage

29.03.2027 : Domicile – Colombo

Transfert à l'aéroport de Zürich. Enregistrement effectué par votre hôtesse Jura Voyages. Vol direct pour Colombo.

30.03.2027 : Colombo – Hunumulla

Accueil et transfert pour votre hôtel de charme, au cœur d'une cocoteraie, à environ 30 min. de l'aéroport. Installation dans vos chambres dès l'arrivée et temps libre pour profiter de la piscine, vous balader dans le jardin ou encore écouter le chant des oiseaux et le bruissement des feuilles de cocotier bercées par le vent.

30.03.2027 – 02.04.2027 : Ambarella Lodge & Spice Garden

En pension complète

31.03.2027 : Hunumulla

Départ en tuk-tuk (*vélos sur demande*) pour visiter la campagne alentour, le beau temple voisin et découvrir les productions locales du village d'Hunumulla : transformation des fibres de coco, huile de coco, poterie.

Au-delà de la découverte du savoir-faire artisanal, cette excursion vous permet de soutenir l'économie locale.

L'après-midi, visite du jardin d'épices de l'hôtel Ambarella : cannelle, clou de girofle, poivre, citronnelle... à vous de deviner la nature de chaque plante et de découvrir leur utilisation dans la cuisine sri lankaise.



01.04.2027 : Hunumulla

Journée libre à l'hôtel pour profiter de la piscine, se balader à vélo, etc...

Dans la journée vous pourrez profiter d'un massage d'une demi-heure, pieds ou tête et épaules et vous assisterez à un cours de cuisine sri-lankaise.

En option : excursion à Negombo



02.04.2027 : Dambulla - Sigiriya

Rencontre avec votre guide francophone et départ pour Dambulla. Réputée pour son Temple d'Or, un extraordinaire monastère troglodytique, elle est une étape culturelle importante. Il s'agit en réalité de 5 temples situés en haut d'une colline, creusés dans un rocher colossal. La plus grande grotte est la plus impressionnante. Elle contient un alignement de bouddhas et de rois taillés dans la pierre, entourés de splendides peintures qui retracent les épisodes de la vie de Bouddha. En sortant des temples, profitez de la vue panoramique sur les environs jusqu'à la forteresse voisine de Sigiriya.



03.04.2027 : Sigiriya - Minneriya

De bonne heure, ascension du rocher du lion, où subsistent les vestiges d'une citadelle construite au Ve siècle par le roi Kassapa. Pour y accéder, il faut gravir pas moins de 650 marches. En chemin, de magnifiques gravures des "Demoselles", supposées être les concubines du roi Kassapa, décorent les parois. Au sommet, il ne reste que les vestiges d'un immense bassin taillé dans la roche entourés de jardins symétriques et une vue à couper le souffle sur les alentours. (*Optionnel*)

L'après-midi, safari en jeep dans le parc national de Minneriya, connu pour accueillir de nombreux troupes d'éléphants qui se regroupent généralement autour du réservoir. Les paysages sont variés, composés de forêts, de prairies et de zones humides. Le parc abrite également des crocodiles et plus de 160 espèces d'oiseaux.



04.04.2027 : Kandy

Route pour Giragama et visite de la plantation de thé et fabrique du même nom, une des premières de l'île.

Puis, route pour Kandy, une ville universitaire nichée au bord d'un lac et entourée de montagnes et collines verdoyantes. Les rues sont animées et abritent de nombreuses boutiques d'artisanat, bars, restaurants et magasins.

Tour de ville et visite du temple de la Dent du Bouddha, haut lieu saint du bouddhisme. Selon la légende, la Dent sacrée du Bouddha aurait été sauvée des flammes de son bûcher funéraire en 543 avant J.C, et apportée à Ceylan clandestinement au IV^{ème} siècle de notre ère, cachée dans la chevelure de la princesse Hemamali. La dent est exposée trois fois par jour au son des tambours, suivant une cérémonie solennelle qui attire de très nombreux visiteurs



05.04.2027 : Wadduwa

Départ pour Wadduwa (env. 4h) une charmante ville côtière située sur la côte ouest du Sri Lanka, réputée pour ses plages de sable doré et ses magnifiques couchers de soleil. Les visiteurs peuvent explorer les temples environnants, participer à une dégustation de thés et d'élixirs ou découvrir le processus de fabrication des produits ayurvédiques, avant de profiter pleinement des soins du centre de bien-être ayurvédiques.



05.04.2027 – 13.04.2027 : Siddhalepa Ayurveda Resort

Dès votre arrivée, vous bénéficierez d'un bilan complet. Le massage, prodigué avec des huiles, est l'un des piliers de la cure ayurvédique. Les bains, la détoxification, la diététique et la prise de remèdes exclusivement à base de plantes participent à un profond processus de rééquilibrage. Deux séances quotidiennes de yoga viennent soutenir cette démarche, invitant le corps, le souffle et l'esprit à s'harmoniser. La nourriture étant tenue responsable de la maladie comme du maintien de la santé, un régime adapté vous sera proposé et c'est une cuisine ayurvédique de qualité qui vous sera concoctée.



13.04.2027 : Fin du séjour ou prolongation de la cure

Retour en Suisse: transfert à l'aéroport de Colombo pour le vol de retour, avec arrivée à Zurich en début de soirée.

Prolongation possible: continuation de votre cure Panchakarma pour une deuxième semaine.

Sri Lanka

Du 29 mars au 13 avril 2027

Bulletin d'inscription (remplir une ligne par passager) :

Nom

Prénom

Date de naissance

1.

2.

Je partage ma chambre avec : _____

Adresse : _____ NPA/Localité : _____

Mobile : _____ Mail : _____

Personne de contact en cas d'urgence (nom et téléphone) : _____

- ☐ **CHAMBRE :** Chambre double (*éventuellement à partager*) CHF 3'980.00
- ☐ : Chambre individuelle CHF 4'620.00
- ☐ Prolongation d'une semaine de cure en chambre double CHF 1'160.00
- ☐ Prolongation d'une semaine de cure en chambre individuelle CHF 1'490.00
- ☐ Supplément vol business class CHF 2'690.00
- ☐ Assurance annulation CHF 155.00

Notre prix comprend :

- L'accompagnement Jura Voyages
- Les vols en classe économique et les taxes
- Tous les transferts
- L'hébergement et repas selon programme
- Le circuit privé avec un guide francophone
- Les visites et activités mentionnées
- Cure Ayurveda de 7 jours, visite médicale

Notre prix ne comprend pas :

- La réservation de sièges dans l'avion
- Les repas non mentionnés, les boissons
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les activités, excursions non mentionnées
- Les frais de visa
- L'assurance annulation-rapatriement

Je soussigné(e), confirme avoir pris connaissance des prestations proposées et m'engage à verser l'acompte de 30% à réception de la facture-confirimation et le solde 45 jours avant le départ.

Date : _____

Signature : _____

 **Formalités :** Passeport valable 6 mois après la date de retour ainsi qu'un visa électronique

*Bulletin à retourner à : Jura Voyages – Rue de la Maltière 34 – 2800 Delémont
Ou par mail à l'adresse : delemont@juravoyages.ch*